

# 『Pep Up 健診結果改善チャレンジ』 概要および画面説明

# Pep Up 健診結果改善チャレンジ 概要

会社で受診する定期健康診断の健診結果から、改善者・良好者にPepポイントが付与されるイベントです。

健診結果への関心、健診受診や健康意識の向上を図ります。

ぜひ日頃から健康改善を意識し、ご自身の健康に対する理解を深めましょう。

※ 本イベントは、「Pep Up」にユーザー登録されている方限定で、参加申請する必要はありません。条件を満たすことで自動参加となります。

あなたの現在の健康状態  
◎ 正常です

健康年齢 27.3歳  
Pepポイント 128pt

### 健診結果改善チャレンジ

HDP健康保険組合

前年度と比較して、健康診断値が改善するとPepポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。

年度 健診結果改善チャレンジ

獲得ポイント **225 pt** | 健康年齢 **29.8** | 実年齢より※ **+3.8** | 獲得ポイント 0 pt

検査項目	前回	今回	獲得ポイント
肥満度 BMI	21.9	17.4	0 pt
血圧 収縮期血圧 mmHg	110	103	15 pt
拡張期血圧 mmHg	95	72	50 pt
血糖 HbA1c %	5.1	5.3	15 pt
空腹時血糖 mg/dl	105	113	0 pt
脂質 中性脂肪 mg/dl	80	109	15 pt
HDLコレステロール mg/dl	80	85	15 pt
LDLコレステロール mg/dl	100	102	15 pt
肝臓 γ-GTP U/L	90	19	100 pt

※添付画面はイメージ画面です。

【開催期間（健診結果データの受診日範囲）】  
4月1日～翌年3月31日（一年を通したイベントです）

## 【対象者】

開催期間内に会社の定期健診を受診し、健診機関から健保に授受された健診結果データがある方、かつ、「Pep Up」にユーザー登録されている方が対象です。

## 【ポイント付与時期】

健診機関から健保に授受された健診結果データを「Pep Up」に登録後（約2～3ヶ月後）、毎月15日頃更新。  
健診受診後、健診結果が健保に到着するまでに数ヶ月必要となりますので、ポイント付与までにお日にちをいただいております。

# ポイント付与対象項目および付与条件

健康年齢と実年齢との差に応じたポイントを付与、また対象項目となる健診結果の「前年度」判定区分と「今年度」判定区分を比較し、その改善度に応じたポイントを付与します。

前年度の健診結果がない場合でも、健康年齢と実年齢との差および対象項目の「今年度」判定区分が「A判定」の方には、ポイントを付与します。

【対象項目の健診結果改善に対する付与ポイント】 ※ 最大付与ポイント：830ポイント

対象項目	前年度	今年度	付与ポイント
1. 健康年齢	-	実年齢との差	- 0.1 歳あたり 10 pt ※上限は - 5.0 歳 ( 500 pt )
2. 肥満 (BMI)	健診結果データなし	A 判定	30 pt
	A 判定	A 判定	30 pt
	C 判定	A 判定	30 pt
3. 収縮期血圧 4. 拡張期血圧 5. HbA1C 6. 空腹時血糖 7. 中性脂肪 8. HDL コレステロール 9. LDL コレステロール 10. $\gamma$ -GTP 11. ALT (GPT) 12. AST (GOT)	健診結果データなし	A 判定	30 pt
	A 判定	A 判定	30 pt
	B・C・D 判定	A 判定	30 pt
	C・D 判定	B 判定	30 pt

(注意) 健診結果の判定区分は日本人間ドック学会が公表している基準範囲、基準値、判定値とされる数値を基に設定しており、健診を受けられた医療機関の判定とは異なる場合があります。

# 健診結果改善チャレンジ 画面遷移

①

[https://pepup.life/users/sign\\_in](https://pepup.life/users/sign_in)  
からログイン。



②

ホームの「健診結果改善チャレンジ」に  
表示されたバナーをクリック。



※添付画面はイメージ画面です。

# 健診結果改善チャレンジ 画面遷移

③ 健診結果改善チャレンジのページにアクセスできます。

※健診結果改善チャレンジは、条件を満たすことで自動参加となるイベントです。

年度 健診結果改善チャレンジ

● 総獲得ポイント **225 pt**

▲ 健康年齢 **29.8** (実年齢より※ **+3.8**)

検査項目	前回	今回	獲得ポイント	
<b>肥満度</b> BMI	21.9	17.4	0 pt	
<b>血压</b> 収縮期血压 mmHg	110	103	15 pt	
	拡張期血压 mmHg	95	72	50 pt
<b>血糖</b> HbA1c %	5.1	5.3	15 pt	
	空腹時血糖 mg/dl	105	113	0 pt
<b>脂質</b> 中性脂肪 mg/dl	80	109	15 pt	
	HDLコレステロール mg/dl	80	85	15 pt
	LDLコレステロール mg/dl	100	102	15 pt
<b>肝臓</b> γ-GTP U/L	90	19	100 pt	

※健康年齢と実年齢の差は、健康診断を受診した日の実年齢を使用して算出しています

※添付画面はイメージ画面です。

# 健診結果改善チャレンジ 画面説明

当チャレンジでの総獲得ポイントが表示されます。

年度 健診結果改善チャレンジ

✓ 総獲得ポイント

225 pt

⚠ 健康年齢

健康年齢 29.8

実年齢より※ +3.8

獲得ポイント 0 pt

✓ 健診値

検査項目	前回	今回	獲得ポイント
<b>肥満度</b> BMI	😊 <sub>A</sub> 21.9	> 😞 <sub>C</sub> 17.4	0 pt
<b>血圧</b> 収縮期血圧 mmHg	😊 <sub>A</sub> 110	> 😊 <sub>A</sub> 103	15 pt
	😞 <sub>C</sub> 95	→ 😊 <sub>A</sub> 72	→ 50 pt
<b>血糖</b> HbA1c %	😊 <sub>A</sub> 5.1	> 😊 <sub>A</sub> 5.3	15 pt
空腹時血糖 mg/dl	😞 <sub>B</sub> 105	> 😞 <sub>C</sub> 113	0 pt
<b>脂質</b> 中性脂肪 mg/dl	😊 <sub>A</sub> 80	> 😊 <sub>A</sub> 109	15 pt
	😊 <sub>A</sub> 80	> 😊 <sub>A</sub> 85	15 pt
	😊 <sub>A</sub> 100	> 😊 <sub>A</sub> 102	15 pt
<b>肝臓</b> γ-GTP U/L	😞 <sub>C</sub> 90	> 😊 <sub>A</sub> 19	100 pt

※健康年齢と実年齢の差は、健康診断を受診した日の実年齢を使用して算出しています

健康年齢と実年齢との差が表示されます。  
 ※実年齢よりプラスの場合はポイントが付与されません。

・左側が前回の健診値、右側が今回の健診値です。  
 ・拡張期血圧の値がC→A判定に改善している為、ポイントが付与されています。  
 (判定区分はアイコンに表示されています。)

※添付画面はイメージ画面です。