

■ 健診・検査項目の説明

【案内・概要】 健保ホームページ「2020年度 健診等補助の利用可能対象者一覧」

http://daifuku-kenpo.or.jp/hoken/hoken_taishou2020.pdf

健診予約代行サービスを導入し、健康診断や検査補助金制度の見直しを行いました。

従来の補助金支給制度での、費用の一時全額立替えの負担や受診後の申請書作成・提出の手間が省略されます。

全国の医療機関の検索が容易になります。（現在提携のない場合は提携交渉を行ってもらえます。※）

家族向け健診（旧レディース健診）は「家族・任継向け健診」となり、対象範囲の拡大と受診機会が増加します。

- 【各種項目の説明】
1. 健診・検査種別 対象年齢と健保補助負担の一覧
 2. ケース別 健診・検査の活用事例
 3. 検査項目一覧

1. 健診・検査種別 対象年齢と健保補助負担の一覧

1年度内に限り1回の適用

※「特定健康診査（受診券）」、「人間ドック（節目含む）」、「家族・任継向け健診」の補助は同年度いずれか1回になります。

※年齢は、2021年度3月末時点で到達する年齢を示します。

※節目年齢は45歳・50歳・55歳・60歳・65歳で、2021年度3月末時点で到達する方を対象とします。

	被保険者（本人） 対象年齢	被扶養者（家族）・任意継続加入者 対象年齢	健保の費用補助額 （上限額）	申込方法		
				健診予約代行サービス		健保へ 連絡
				WEB予約	申込はがき 送付	
特定健康診査 （受診券発行）	（会社の定期健診で実施のため不要）	40歳以上	全額負担			○
人間ドック	節目年齢以外	年齢制限なし	2万円上限	○		
人間ドック（節目）	節目年齢 45歳・50歳・55歳・60歳・65歳		4万円上限	○		
家族・任継向け健診 パターン①【会場選択型】		30歳以上	基本項目の全額負担 （一部負担あり）		○	
家族・任継向け健診 パターン②【医療機関申込型】		30歳以上	基本項目の全額負担	○	○	
乳がん・子宮がん検診 （単体受診）	年齢制限なし	年齢制限なし	乳がん検診、子宮がん検診 各検診につき1検査分を全額負担	○	△	

対象年齢は2021年3月末時点到達の年齢です。

△申込送付は家族・任継継続加入者のみ

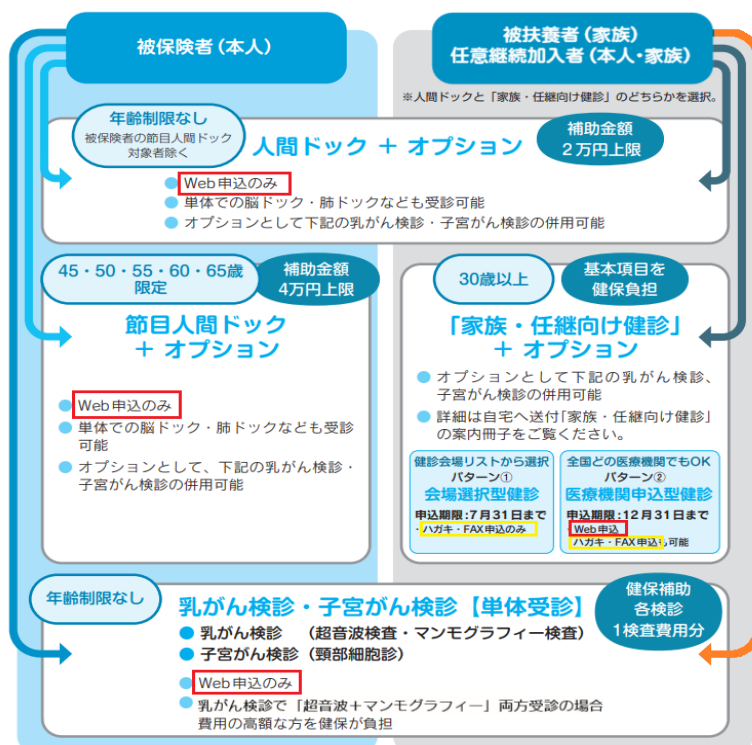
2. ケース別 健診・検査の活用事例

想定される事例に対し、健診・検査コースを紹介します

- 1 詳細な健診・検査を行いたいとき
（胃カメラ検査受診、脳ドックなど）
→【人間ドック】【人間ドック（節目）】
- 2 自宅の近くで基本的な健診を受けたい
→【家族・任継向け健診】パターン①、パターン②
- 3 人間ドック受診時に、女性がん検査も受けたい
→【人間ドック】
+【乳がん・子宮がん検診オプション受診】
- 4 会社の定期健診以外に婦人科系疾患が心配
→【乳がん・子宮がん検診（単体受診）】
- 5 かかりつけの病院で基本的な健康状態を確認したい
→【特定健康診査（特定健診）受診券】（家族・任継のみ）

★ 従来の補助金支給方法・各種健診などの利用方法が変わります ★

「人間ドック」「乳がん・子宮がん検診」「家族・任継向け健診」



3. 検査項目一覧

指定項目は特定健康診査を含む、人間ドック協会の基準を指標としています。

項目は一覧に記載されているものを標準として、医療機関によって異なる場合があります。

※1は本人の希望により変更することも可能です（追加料金発生の可能性あり）。

△は本人希望より追加可能です（グレードアップコース申込）。自己負担の追加料金（6,050円）が発生します。

○は医師の判断により必要と認められた場合に実施されます。

区分	項目	人間ドック	家族・任継向け健診 パターン①	家族・任継向け健診 パターン②	特定健康診査	乳がん・子宮がん検診 (単体受診)
診察など	医師の間診、診察	●	●	●	●	
身体計測	身長	●	●	●	●	
	体重	●	●	●	●	
	肥満度 (BMI)	●	●	●	●	
	腹囲	●	●	●	●	
生理	血圧測定	●	●	●	●	
	心電図	●	△	○	○	
	心拍数	●				
	眼底検査	●		○	○	
	眼圧検査	●				
	視力検査	●	△			
	聴力検査	●	△			
	呼吸機能検査	●				
X線・超音波	胸部X線	●	△			
	胃部X線 ※1	●				
	腹部超音波	●				
生化学	総蛋白	●	△			
	アルブミン	●				
	クレアチニン	●	△	○	○	
	eGFR	●	△	○	○	
	尿酸	●	△			
	総コレステロール	●				
	HDLコレステロール	●	●			
	LDLコレステロール	●	●			
	Non-HDLコレステロール	●				
	中性脂肪	●	●			
	総ビリルビン	●	△			
	AST(GOT)	●	●	●	●	
	ALT(GPT)	●	●	●	●	
	γ-GT(γ-GTP)	●	●	●	●	
	ALP	●				
	血糖(空腹時)	●	●			
HbA1c	●	●				
血液学	赤血球	●	△			
	白血球	●	△			
	血色素	●	△	○	○	
	ヘマトクリット	●	△	○	○	
	MCV	●				
	MCH	●				
	MCHC	●				
血小板数	●					
血清学	CRP	●				
	血液型(ABO Rh)	●				
	HBs抗原	●				
尿	蛋白	●	●	●	●	
	尿糖	●	●	●	●	
	潜血	●	△			
	沈査	●				
大腸がん	便潜血	●				
オプション項目	胃部内視鏡(胃カメラ)	※1				
	乳房診察+マンモグラフィ	▲				●
	乳房診察+乳腺超音波	▲				●
	婦人科診察+子宮頸部細胞診	▲				●